



ALLAUCH
— TERRE DE PROVENCE —

GUIDE

DES



ACTIVITÉS

ET DU

SPORT

2024 - 2025



ÉDITO

Chères Allaudiennes, chers Allaudiens,

Allauch est riche de son offre d'activités accessibles à tous les âges !

Que vous soyez passionné de sport, de culture ou curieux de découvrir de nouvelles activités, vous trouverez forcément votre bonheur parmi cette sélection variée, détaillée dans ce livret où vous sont précisées toutes les modalités d'inscription pour la saison 2024-2025.

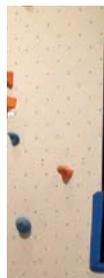
La municipalité s'appuie sur un tissu associatif dynamique et nos services municipaux sont pleinement mobilisés pour répondre à toutes vos demandes, au sein des Maisons de quartier, véritables lieux de rencontres et de divertissement. Celles-ci participent à la vie culturelle, artistique et sportive de notre commune et ont depuis quatre années élargi leurs horaires pour vous offrir toujours plus de moments de loisirs, de partage et de convivialité. Les activités débiteront dès le 16 septembre cette année.

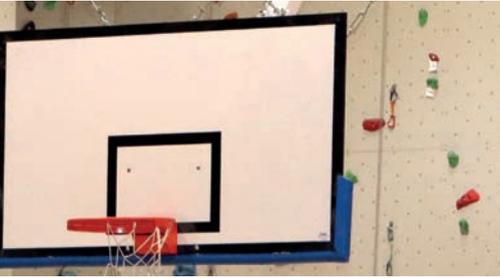
N'hésitez pas à vous inscrire, en espérant que vous trouverez dans ce document de quoi nourrir votre passion ou susciter de nouvelles vocations.

Profitez-en, épanouissez-vous et bénéficiez de cette offre culturelle et sportive tout au long de l'année.

Je vous souhaite une belle rentrée et une saison 2024/2025 riche de multiples activités !

LIONEL DE CALA
Maire d'Allauch
Conseiller départemental





SOMMAIRE

01

Pages 6 - 7

Les maisons de quartier



02

Pages 9 - 11

Maison de quartier
Gérard Philipe
Allauch-village

03

Pages 12 - 14

Maison de quartier
Jacques Chirac
Logis-Neuf



04

Pages 15 - 17

Maison de quartier
Yves Montand
La Pounche

Guide des activités et du sport pour tous 2024-2025 - **Directeur de la publication** : Frédéric Pla-Gavaudan
Rédaction : Direction de la Communication - **Photographies** : Jean-Luc Lopez - **Conception, mise en pages** : L'agence de communication solidaire 04 42 86 20 08 lagencedecomsolidaire.fr - **Impression** : Print Concept - **Dépôt légal** : 3^e trimestre





05 *Pages 18 - 27*

La direction
Jeunesse et Sports
Pié d'Autry

Service jeunesse
Page 20

Service animation
Page 22

Service des Sports
Page 23

La piscine municipale
Page 24

Les associations
sportives *Page 25*

06 *Pages 28 - 29*

Le sport à l'école

07 *Pages 30*

Maison municipale
des retraités actifs
Logis-Neuf

08 *Pages 31*

Maison de la vie
associative
Fontvieille

Les maisons

DE QUARTIER



Les Maisons de quartier sont des espaces d'accueil et de loisirs implantés dans les noyaux villageois d'Allauch Centre, la Pounche et le Logis-Neuf. Lieux d'échanges et de rencontres, elles permettent aux Allaudiens de pratiquer de nombreuses activités sportives, culturelles et de loisirs.

Ce guide étant susceptible d'évoluer durant l'année, vous pouvez le consulter en ligne sur www.allauch.com.

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Les inscriptions aux diverses activités se font directement auprès de la Maison de quartier où vous devez réaliser l'activité ou directement auprès de l'association.

Les inscriptions se dérouleront du **lundi 2 septembre au mercredi 4 septembre 2024 inclus**, de 8h à 12h et de 13h à 19h en présentiel.

Début des activités 2024/2025

Lundi 16 septembre 2024



Les adhérents devront fournir les pièces suivantes :

- Certificat médical en cas de pratique d'une activité sportive
- Justificatif de domicile
- Paiement à l'inscription (chèque ou espèces) ordre pour les chèques « Régie principale des Maisons de quartier »
- Pour les Allaudiens : avis d'imposition ou de non-imposition et quittance d'électricité ou d'eau.
- Pour les personnes habitant depuis moins d'un an sur la commune et les personnes hébergées : se renseigner auprès des Maisons de quartier sur les pièces à fournir
- Le règlement intérieur et l'attestation de droit à l'image signés

PAIEMENTS DES ACTIVITÉS AU TRIMESTRE

Le paiement des différentes activités s'effectuera auprès de la Maison de quartier où vous devez réaliser l'activité ou directement auprès des associations.

- **Trimestre du 16/09/2024 au 20/12/2024** : inscriptions du lundi 2 septembre au mercredi 4 septembre 2024 de 8h à 12h et de 13h à 19h.

- **Trimestre du 06/01/2025 au 28/03/2025** : inscriptions du lundi 9 décembre au mercredi 11 décembre inclus, aux horaires d'ouverture de chaque Maison de quartier.

- **Trimestre du 01/04/2025 au 28/06/2025** : inscriptions du lundi 24 mars au mercredi 26 mars inclus, aux horaires d'ouverture de chaque Maison de quartier.

Le paiement devra impérativement être réalisé avant le début des activités.

FONCTIONNEMENT DES MAISONS DE QUARTIER

Les activités des Maisons de quartier débutent le lundi 16 septembre 2024 et se terminent le samedi 28 juin 2025. Le planning des activités est susceptible d'évoluer en cours d'année.

Les Maisons de quartier sont fermées durant les vacances de fin d'année, la deuxième semaine des vacances de février et de Pâques ainsi que durant la période estivale.

Les soirées de Gala des Maisons de quartier ont lieu mi-juin.



TARIFICATIONS

TARIFS 1^{ER} TRIMESTRE

ALLAUDIENS

EXTÉRIEUR

Danse, gymnastique
et autres cours
collectifs :

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 2 x 1h/semaine

98€

122€

140€

169€

112€

140€

161€

192€

Langue et autres
apprentissages en
groupe restreint :

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 3h/semaine

105€

129€

154€

175€

126€

157€

182€

210€

Musique et autres
cours individuels ou
en petits groupes

- 30mn/semaine

140€

175€

TARIFS 2^{ÈME} ET 3^{ÈME} TRIMESTRE

ALLAUDIENS

EXTÉRIEUR

Danse, gymnastique
et autres cours
collectifs :

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 2 x 1h/semaine

84€

105€

120€

145€

96€

120€

138€

165€

Langue et autres
apprentissages en
groupe restreint :

- 1h/semaine
- 1h30/semaine
- 2h/semaine
- 3h/semaine

90€

111€

132€

150€

108€

135€

156€

180€

Musique et autres
cours individuels ou
en petits groupes

- 30mn/semaine

120€

150€

Maison de quartier

GÉRARD PHILIPPE

Allauch-Village



ACTIVITÉS SPORTIVES

YOGA

ADULTES

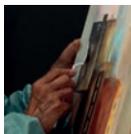
Le yoga est un ensemble d'exercices visant à faire découvrir au cœur de soi-même la paix et l'harmonie, cette activité peut être pratiquée 1 à 2 fois par semaine. *Certificat médical obligatoire.*

Lundi : 10h • 11h15

Contact : 06 61 94 34 81

Yoga Association

Mardi : 18h30 • 19h45



DANSE INVERSÉE

TOUT PUBLIC

Contact : 06 58 29 20 01

Lundi : 17h • 22h



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ADULTES

Contact : 06 52 87 02 87

Charly Sapin

Jeudi : 18h • 19h

ACTIVITÉS CULTURELLES

PEINTURE ACRYLIQUE OU À L'HUILE

ADULTES

Cours d'initiation et de perfectionnement. Le professeur travaille avec les 3 couleurs primaires, à chacun donc de créer ses mélanges. Observer, ouvrir les yeux, modifier les éclairages, faire des croquis. L'important n'est pas ce que l'on voit mais comment cela va être exprimé et compris.

Lundi : 15h • 18h
Mardi : 14h • 16h

AQUARELLE ET PASTEL

ADULTES

Cette activité permet d'apprendre les techniques du dessin, du fusain, de la sanguine et de l'aquarelle.

Lundi : 9h30 • 11h30

DESSIN

ADULTES

Acquérir les bases fondamentales du dessin et de la couleur grâce à des sujets et des exercices variés et explorer différentes techniques artistiques telles que le fusain, l'encre, le pastel...

Lundi : 18h • 19h30

DESSIN

•NOUVEAU• ENFANTS

Acquérir les bases fondamentales du dessin et de la couleur grâce à des sujets et des exercices variés et explorer différentes techniques artistiques telles que le fusain, l'encre, le pastel...

Mercredi : 10h • 11h30



POTERIE/MOSAÏQUE

ENFANTS

Apprivoiser les volumes, développer le sens du toucher, pétrir, malaxer, façonner en laissant libre cours à son imagination pour créer des objets originaux de toutes sortes.

Mercredi : 14h30 • 16h et 16h • 17h30

POTERIE/SCULPTURE

ADULTES

Apprivoiser les volumes, développer le sens du toucher, pétrir, malaxer, façonner en laissant libre cours à son imagination pour créer des objets originaux de toutes sortes.

Mardi : 9h • 11h30, 15h30 • 17h30
et 17h30 • 20h
Mercredi : 17h30 • 20h

PIANO

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Mercredi : 10h • 12h et 13h • 19h30
Jeudi : 15h • 19h **DÈS 6 ANS ET ADULTES**
Samedi : 9h • 12h30

SAXOPHONE ET CLARINETTE

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes.

Lundi : 13h30 • 20h30

GUITARE

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes.

Lundi : 15h30-19h

Mercredi : 9h30-12h et 16h-20h

BATTERIE

TOUT PUBLIC

Cours d'initiation et de perfectionnement ouvert aux enfants, ados et adultes. Moyen excellent pour évacuer votre énergie, travailler sur divers rythmes (jazz, variétés et musique traditionnelles).

Contact : 06 26 25 58 05

Michel Lanoé

Mardi : 14h30-19h

Mercredi : 14h-20h30

LES MAGICIENS DU GARLABAN

DÈS 7 ANS

Devenez magicien dès 7 ans, les élèves apprennent un effet à chaque séance en abordant toutes les facettes de son exécution : manipulation, timing, gestuelle ; venez apprendre la magie tout en vous amusant.

Contact : 06 09 03 18 50

ou 06 71 56 14 05

Mercredi : 16h-17h30

ENFANTS

17h30-19h

ADOS ET ENFANTS CONFIRMÉS

Jeudi : 18h-21h

ADULTES

Toutes les activités musicales sont individuelles. Pour les horaires, renseignez-vous à la Maison de quartier concernée.



Maison de quartier Gérard Philipe

Responsable : Annie BILETTA

Adresse : Avenue Marcel Pagnol
(ancien Centre Saint-Exupéry)

Téléphone : 04 91 10 49 43



Maison de quartier

JACQUES CHIRAC

Logis-Neuf



ACTIVITÉS CULTURELLES

ESPAGNOL

- NOUVEAU -

Mardi : 16h30 • 18h

DÉBUTANTS

Mardi : 18h • 19h30

INTÉRMÉDIAIRE

Mardi : 19h30 • 21h

ADULTES AVANCÉS

THÉÂTRE COMPAGNIE DU BALDAQUIN

Contact : 06 83 22 72 57

Lundi : 18h30 • 20h30

IMPRO

Mardi : 18h30 • 20h30

ADULTES

THÉÂTRE COMPAGNIE DU YAK

Pour une découverte plus approfondie du théâtre.

Contact : 06 60 85 56 58

Mercredi : 19h30 • 21h

JEU PHYSIQUE ET BURLESQUE ADULTES

Jedi : 17h • 18h30

ÉVEIL 7 - 11 ANS

Jedi : 18h30 • 20h

12 - 16 ANS

CHOEUR/GROUPE CHANT

Contact : 06 26 25 58 05

Michel Lanoé

Mardi : 19h15 • 20h45

ADULTES

ATELIER MUSICAL

Éveiller et donner envie aux jeunes enfants d'apprendre et de comprendre la musique.

Mercredi : 9h30 • 10h30

4 - 5 ANS

10h30 • 12h30

GUITARE DÈS 6 ANS

GUITARE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Lundi, Mercredi et Jeudi : 14h • 18h



ACTIVITÉS SPORTIVES

ZUMBA FITNESS

ADULTE

Originaire de Colombie, la Zumba est un mélange de plusieurs danses latines, de fitness et d'aérobic accessible à tout le monde quel que soit le niveau. Les chorégraphies s'inspirent de la Salsa, la Samba, le Merengue et le Reggaeton. *Certificat médical obligatoire.*

Mardi et Jeudi : 17h45 • 19h45
Mardi et Jeudi : 16h45 • 17h45

ZUMBA
PILATES

GYMNASTIQUE

ADULTE

Les cours de gymnastique permettent d'entretenir sa masse musculaire, d'améliorer ses capacités respiratoires et redonnent du tonus. Ces séances sont très variées et comprennent step, fitness, stretching, body sculpt et abdos fessiers. *Certificat médical obligatoire.*

PIANO

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes.

Mercredi :
10h30 • 12h
15h • 17h
17h30 • 19h30

ENFANTS
TOUT PUBLIC
TOUT PUBLIC

ITALIEN

Mercredi :
16h • 17h30
17h30 • 19h
Jeudi : 16h • 17h30
17h45 • 19h15

DÉBUTANTS ADULTES
INTERMÉDIAIRE 1 ADULTES
INTERMÉDIAIRE
ADULTES PERFECTIONNEMENT

Toutes les activités musicales sont individuelles.



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Contact : 06 52 87 02 87
Mercredi : 18h30 • 19h30

DANSE INVERSÉE

• NOUVEAU • TOUT PUBLIC

Cette discipline artistique et sportive demande au corps de s'inverser tout en dansant sur et autour de nos feetups. Elle est transversale et similaire à la natation artistique.

Contact : 06 58 29 20 01

Mardi : 12h15 • 14h

Mercredi : 15h45 • 17h45

Jeudi : 19h • 21h

Vendredi : 9h • 11h

(renforcement musculaire et souplesse)

Samedi : 9h • 11h

TOUT PUBLIC

TOUT PUBLIC

ADULTES ET SÉNIORS

TOUT PUBLIC



STREETKARATE

Défense personnelle.

Contact : 06 64 62 43 48

Lundi : 19h15 • 20h45

Samedi : 10h • 12h et 16h • 17h

CAPOEIRA

TOUT PUBLIC

Pratique artistique et sportive venant du Brésil, cette discipline est enseignée par des maîtres ou des professeurs. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. C'est un mélange de danse et de style de combat.

Contact : 06 47 92 42 07

Mercredi : 14h • 15h30

Vendredi : 17h • 19h

Vendredi : 19h • 20h30

ENFANTS

ENFANTS

ADULTES

YOGA

ADULTE

Le yoga est un ensemble d'exercices visant à faire découvrir au cœur de soi-même la paix et l'harmonie, cette activité peut être pratiquée 1 à 2 fois par semaine. *Certificat médical obligatoire.*

Lundi et Mercredi : 18h15 • 19h30



Maison de quartier
Jacques Chirac

Responsable : Annick BLANCHET

Adresse : Avenue Jean Moulin
(Le Logis-Neuf)

Téléphone : 04 86 67 46 31

Maison de quartier

YVES MONTAND

La Pounche



ACTIVITÉS CULTURELLES

GUITARE

Cours d'initiation et de perfectionnement ouverts aux enfants, ados et adultes. Toutes les activités musicales sont individuelles.

Lundi et Mercredi : 14h30 - 20h

PIANO

Contact : 06 26 25 58 05

Michel Lanoé

Lundi : 15h • 20h

Vendredi : 16h30 • 18h30

VIOLON

Vendredi : 15h • 21h

ESPAGNOL

Mercredi : 14h • 15h et 15h • 16h

ADOS

ANGLAIS

Mardi :

12h • 13h30

14h • 15h30

15h30 • 17h

17h30 • 18h30

18h30 • 20h

Mercredi :

17h45 • 18h45

18h45 • 20h15

ADULTES INTERMÉDIAIRE 2

ADULTES AVANCÉS

ADULTES INTERMÉDIAIRE 3

ADOS

INTERMÉDIAIRE 1

LYCÉENS

ADULTES REMISE À NIVEAU



ACTIVITÉS SPORTIVES

BABY GYM

DE 2 À 5 ANS

Apprendre à connaître son corps, réaliser des projets individuels ou collectifs. Toujours en musique, on découvre le rythme et l'équilibre. On glisse, on court, on saute, on s'amuse, tout en respectant les règles de la collectivité. *Certificat médical obligatoire.*

Lundi : 16h45•17h45
Mardi : 16h45•17h45

DE 3 À 5 ANS
DE 2 À 3 ANS

GYMNASTIQUE

DÈS 6 ANS

Suite logique de l'éveil corporel, les cours de gymnastique enfant développent la concentration et la souplesse. On apprend à utiliser son corps comme moyen d'expression, à accepter d'être vu, tout en favorisant l'esprit d'équipe. *Certificat médical obligatoire.*

Mercredi : 10h•12h

DÈS 6 ANS

PILATES

ADULTES

Contact : 06 27 81 76 91
Lundi : 11h•12h
Jeudi : 11h•12h et 12h15 à 13h15

GYM DOUCE

ADULTES

Contact : 06 27 81 76 91
Lundi et Jeudi : 10h•11h

FITNESS

Contact : 06 27 81 76 91
Lundi et Jeudi : 9h•10h

YOGA

• NOUVEAU •

Jeudi : 9h 10h15
Jeudi : 18h30 19h45

TAI CHI CHUAN

• NOUVEAU •

Contact : 06 09 80 17 84
Mercredi : 12h15 13h45

ACTIVITÉ CIRQUE

Contact : 06 76 74 14 27
Mercredi : 14h•15h
15h•16h

3 - 5 ANS
6 - 9 ANS

PILATES

Contact : 06 95 84 84 00

Lundi : 18h30•19h30

Jeudi : 18h•19h et 19h•20h

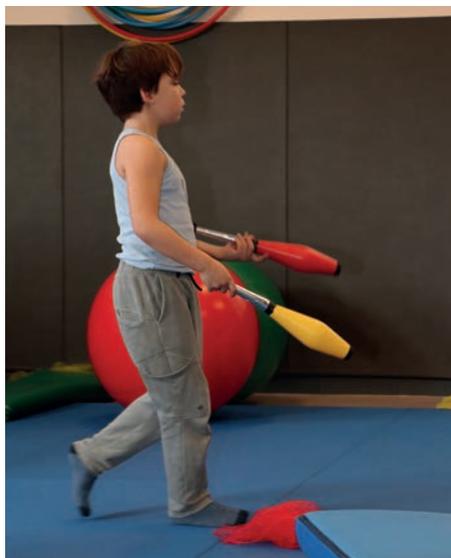
Samedi : 10h•11h

STREETKARATE

Défense personnelle.

Contact : 06 64 62 43 48

Mercredi : 17h•21h



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ADULTES

Les cours de gymnastique permettent d'entretenir sa masse musculaire, d'améliorer ses capacités respiratoires et redonnent du tonus. Ces séances sont très variées et comprennent fitness, stretching, cardio boxe, abdos fessiers. *Certificat médical obligatoire.*

Contact : 06 52 87 02 87

Lundi : 17h30•18h30

Mardi : 18h30•19h30

BACHATA

•NOUVEAU•

Danse lady styling

Contact : 06 26 51 73 58

Mardi : 19h•20h et 20h•21h30



Maison de quartier
Yves Montand

Responsable : Sylvie
LUTHRINGSHAUSER

Adresse : Place Bernard Monge
Boulevard Ange Martin
(La Pounche)

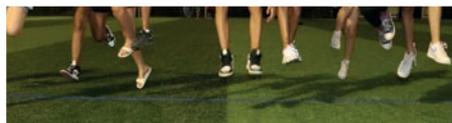
Téléphone : 04 86 67 46 30



La direction

JEUNESSE ET SPORTS

Pié d'Autry





La Direction Jeunesse et Sports propose de nombreuses activités pour tous les Allaudiens. Elle assure des missions en faveur de la jeunesse et facilite l'accès aux activités sportives. Son équipe pluridisciplinaire est un relais essentiel pour vous accompagner et vous renseigner, tout au long de l'année,

« De nombreuses activités pour tous »

à l'occasion d'activités physiques, de manifestations sportives, de stages ou de formations.



Maison de la Jeunesse et des Sports

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 14h à 17h

Adresse : Parking
du Complexe sportif Jacques
Gaillard, Traverse de Pié d'Autry.

Téléphone : 04 86 67 46 20

MAISON DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
JOSEPH BONINO



SERVICE JEUNESSE

DISPOSITIFS

LA CARTE JEUNES DE 10 À 25 ANS

Les jeunes Allaudiens âgés de 10 à 25 ans peuvent bénéficier de la Carte Jeunes !

Cette carte, qui est gratuite, permet d'accéder à 2 avantages :

- Avoir des remises auprès des partenaires de ce dispositif (activités municipales et commerces locaux),
- Recevoir des informations jeunesse par mail (inscriptions à des activités, orientation, formation, offres de mobilités internationales, aide au logement, accès aux droits...)

Renseignements et téléchargement de la fiche d'inscription sur notre site internet www.allauch.com ou directement à la Maison de la Jeunesse et des sports.



FORMATION BAF A À PARTIR DE 16 ANS

Des formations liées au diplôme du BAF A peuvent être proposées par la commune telles que la formation générale et la session d'approfondissement en collaboration avec un partenaire spécialisé.

Il est impératif d'être âgé de 16 ans au premier jour de la formation générale. Des tarifs préférentiels sont proposés pour les résidents allaudiens. Les modalités d'inscriptions sont envoyées par mail à tous les adhérents de la carte jeunes.



POINT D'INFORMATIONS JEUNESSE (PIJ)

DE 10 À 25 ANS

Le PIJ a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'engagement de tous les jeunes et de mettre à leur disposition, sans exception, une information accessible, fiable, exhaustive, actualisée, sur tous les sujets qui les concernent, au plus près de leurs conditions de vie.

Les collégiens, lycéens, étudiants, apprentis, salariés, volontaires, demandeurs d'emploi, leurs familles et les professionnels de la jeunesse (éducation - insertion - animation...) sont accueillis de manière libre gratuite, anonyme et sans rendez-vous, par un agent.

Le PIJ est un lieu ressources qui met à disposition, sous divers supports, une documentation thématique nationale et locale en consultation libre ou guidée sur l'ensemble des sujets du quotidien : se former, travailler, s'engager, partir à l'étranger, se loger, vivre au quotidien, se déplacer, se défendre, sortir, découvrir...

Il offre des services adaptés aux besoins des jeunes et anime l'information lors de rencontres thématiques (informations collectives, ateliers, forums, expositions ...).

info
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



SORTIE À LA JOURNÉE

DE 10 À 17 ANS

Des journées à thème sont proposées tout au long de l'année.

Tarif : 15€ la journée
(pique-nique inclus)

Public : adhérents de
la carte jeunes

DE 10 À 17 ANS



SERVICE ANIMATION

DISPOSITIFS

CENTRE AÉRÉ

DE 3 À 10 ANS

Le centre aéré accueille les enfants de 3 à 10 ans sur le site de l'école des Gonagues. Le centre fonctionne tous les mercredis, les petites vacances scolaires (exceptées Noël) et durant la période estivale.

LES NOCTURNES 13190

DE 14 À 25 ANS

Sports, activités ludiques et rencontres avec des professionnels de la santé et de la prévention sont proposés par une équipe d'animation. Ce dispositif se déroule en juillet au complexe sportif Jacques Gaillard, tous les lundis, mercredis et vendredis de 19h à minuit.

Tarif : 11€ pour l'ensemble des soirées.

Les inscriptions se déroulent généralement en juin ainsi que les soirs de fonctionnement.

ALLAUCH LOISIRS À PARTIR DE 10 ANS

Ce dispositif est réservé aux jeunes âgés de 10 à 17 ans. Il fonctionne durant toutes les vacances scolaires (février, Pâques, juillet, août, Toussaint, excepté Noël).

Pour ces deux dispositifs, des activités manuelles, sportives et culturelles sont organisées ainsi que des sorties dans des parcs publics ou d'attractions, des musées mais également des demi-journées à la piscine municipale, l'été, pour les 6-10 ans et les 10-17 ans.

Tarif selon coefficient familial (repas compris).

Un dossier annuel est à réaliser afin de participer aux inscriptions qui se déroulent par période, les modalités sont communiquées par mail quelques jours avant l'ouverture de celles-ci.

Renseignement : Service animation

Contact : 04 86 67 46 64

Site web : www.famille.allauch.com

SERVICE DES SPORTS

INSTALLATIONS SPORTIVES MUNICIPALES

La ville compte de nombreuses infrastructures sportives : 2 gymnases, 2 piscines, 1 patageoire, 2 terrains de football, 6 courts de tennis, 2 terrains multi-sports de proximité, des salles d'arts martiaux, de danse...

PIÉ D'AUTRY

Le Complexe Sportif Jacques Gaillard est composé d'un stade synthétique pelusé, d'un gymnase, d'un dojo, de 6 courts de tennis, d'un domaine aquatique constitué d'une piscine couverte et d'une piscine en plein-air, d'une patageoire et d'un solarium.

LOGIS-NEUF

Vous pourrez y trouver le stade de football stabilisé Yves Fassanaro, un terrain de basket-ball, et une aire de fitness.

L'Espace Culturel et Sportif Robert Ollive comporte une salle de spectacle, un dojo et une salle de danse

LA POUNCHE

Vous pourrez y retrouver le gymnase Francis Tommasi au collège Yves Montand et un terrain de basket-ball.

LES GONAGUES

L'Espace Sportif Thyde Monnier comporte un dojo et une salle d'activités.

AIRES DE JEUX POUR ENFANTS

Parc de Carlevan - Avenue Marcel Pagnol
Esplanade des Moulins - Allauch Village
Place du Belvédère - Allauch Village
Avenue Jean Moulin - Logis-Neuf
Boulevard Gustave Rambert - La Pounche
Le Val d'Allauch - Allée des Oliviers
Complexe Sportif Jacques Gaillard -
Traverse de Pié d'Autry



Service des Sports

Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h et 13h à 17h

Adresse : Parking complexe sportif
Jacques Gaillard, Pié d'Autry

Téléphone : 04 86 67 46 02

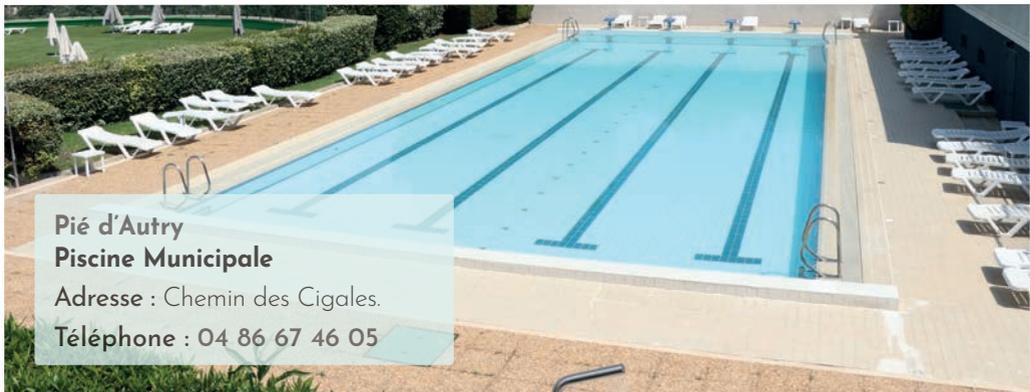
LA PISCINE MUNICIPALE PIÉ D'AUTRY

LA PISCINE

L'accès se fait sur présentation d'une carte magnétique. Pour l'obtenir, il vous suffit de remplir la fiche d'inscription (en téléchargement sur allauch.com) et de présenter les pièces demandées, à la piscine municipale, Complexe Sportif Jacques Gaillard.

Cette carte est nominative et personnelle. Elle sera par la suite à retirer et à recharger directement à la piscine municipale.

Les bermudas sont interdits et le port du maillot « slip » est obligatoire. Les enfants de moins de 10 ans doivent être obligatoirement accompagnés.



Pié d'Autry

Piscine Municipale

Adresse : Chemin des Cigales.

Téléphone : 04 86 67 46 05

LES ACTIVITÉS

NATATION LOISIR

TOUT PUBLIC

Les activités proposées sont encadrées par des maîtres-nageurs diplômés d'État et se font en fonction de l'âge :

- Les bébés nageurs pour les enfants nés entre 2020 et 2024 **BÉBÉS**

- La pré-école de natation **5 - 6 ANS**

- L'école de natation **6 - 12 ANS**

- L'aquaphobie **DÈS 6 ANS**

(le mercredi après-midi pour les adultes et le samedi pour les enfants)

- L'aquagym pour les séniors **DÈS 55 ANS**

AQUABIKE

Il s'agit d'une activité sportive de vélo pratiquée dans l'eau pour un renforcement musculaire et cardiovasculaire tout en douceur. Une activité proposée par l'Aquatic Club Allaudien (ACA) en partenariat avec la Municipalité.

Renseignements et inscriptions : www.aquatic-club-allaudien.com

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES 2024



ACTI 3 TRIATHLON

Contact : 06 20 37 66 89
Mail : didier.grosso@neuf.fr
Didier GROSSO

ALLAUCH BOXING CLUB

Kick boxing

Contact : 06 19 44 80 75
Mail : manonspatola
@free.fr
Manon SPATOLA

ALLAUCH HANDBALL

Contact : 06 63 22 13 84
Mail : 6313005
@ffhandball.net
Nicolas MASCHERONI

ALLAUCH YOGA

Contact : 07 86 18 38 15
Mail : gabrielacaporusso
@gmail.com
Gabriel SALLES

ALLAUDIEN TENNIS CLUB

Contact : 06 45 27 16 60
Mail : allaudientc@
gmail.fr
Fabien JEANJEAN

AMSCAS

Skate

Contact : 06 11 21 64 24
Mail : direction@amscas.fr
Mike BONASSI

ASCENDANSE AND CO

Danse

Contact : 06 12 66 17 74
Mail : ascendanseandco13190
@gmail.com
Sylvana GABILLOT

AQUATIC CLUB ALLAUDIEN

Natation et natation
synchronisée

Contact : 06 03 22 05 78
Mail : acallaudien
@gmail.com
Muriel DIAN

ASSOCIATION ATHLÉTIQUE ALLAUDIENNE

Course à pied

Contact : 06 09 01 14 58
Mail : secretariatdes3a
@gmail.com
Fabrice KEHAYAN

BAD IN MARSEILLE

Badminton

Contact : 06 76 96 36 53
Mail : vincent7813@gmail.com
Vincent LORANCHET

BASKET CLUB ALLAUDIEN

Contact : 06 19 15 62 45
Mail : bc.allaudien@gmail.com
Philippe NIANG

BOXING CLUB CANTON VERT

Kick boxing, K1 et Muay thai

Contact : 07 58 26 75 95
Mail : gilrey13.gr@gmail.com
Gil REY

CERCLE DES AMIS RÉUNIS

Pétanque / Jeu provençal

Contact : 06 65 25 26 61
Mail : cercledesamisreunis
@outlook.fr
Pascal FOUQUEREAU

CLUB DE TIR PROVENCE NEMROD

Contact : 06 31 26 70 09
Mail : ctpn@wanadoo.fr
Guy NOEL

CLUB HIPPIQUE ALLAUCH/MARSEILLE

Contact : 06 33 34 03 00
Mail : andrieu.dominique@wanadoo.fr
Dominique ANDREU

COUNTRY NEW LINE

Danse line

Contact : 06 25 40 50 21
Mail : marie.2mars@hotmail.fr
Marie-France LABRIOLA

CROSS FIT VÉLO ÉLECTRIQUE

Contact : 07 88 31 94 05
Mail : smignerat@hotmail.com
Stéphane MIGNERAT

ÉCOLE MAEDITER- RANEENNE

Danse inversée

Contact : 06 58 29 20 01
Mail : maediterraneenne@gmail.com
Adrien TORTOLINI

ÉCOLE DE TAEKWONDO

Contact : 06 14 18 99 34
Mail : etkda@orange.fr
Hubert SINEGRE



EQU'LIB

Équitation

Contact : 06 22 74 57 26
Mail : nogueraemilie@yahoo.fr
Noëlle NOGUERA

F2 DANCE

Contact : 06 24 54 03 01
Mail : f2dance.show@gmail.com
Fiona ETZI

FEATNESS CARDIO BOXING

Contact : 07 83 65 21 50
Mail : albert.joris99@gmail.com
Joris ALBERT

FIT PASSION 13 Danse

Contact : 06 27 81 76 91
Mail : fitpassion13@gmail.com
Jessica JOURNO

GÉNÉRATION GYM- NIQUE D'ALLAUCH

Trampoline, baby gym et gymnastique rythmique

Contact : 06 73 26 05 55
Mail : boris.janin@cegetel.net
Boris JANIN



GYM ET COLLINE

Marche nordique et circuit training

Contact : 06 63 97 31 28
Mail : gymetcolline@gmail.com
Jacqueline JULIEN

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ALLAUDIENNE

Contact : 06 10 47 49 42
Mail : gvaallauch@gmail.com
Hélène MIROUX

HAY CHESS Jeux d'échecs

Contact : 07 62 73 69 66
Mail : haychess.echecsallauch@gmail.com
Pierre BOGHOSSIAN

JEUNIORS ACTIFS ET SPORTIFS D'ALLAUCH JAS

Danse, gymnastique et marche pédestre

Contact : 06 15 33 25 58
Mail : juniors.actifs.sportifs@gmail.com
Michèle LAUNAY



LES GODILLOTS GARRIGUOIS

Marche pédestre

Contact : 06 14 84 21 49
Mail : godillots1998@sfr.fr
 Colette FLORENS

MAMBOCHA

Danse de salon

Contact : 07 71 28 08 48
Mail : christophe@mambocha.com
 Christophe GARNIER

O.H GROUP HAGANA SYSTEM SELF DÉFENSE

Krav maga

Contact : 07 61 51 61 61
Mail : oh0709@gmail.com
 Ofir HIRSH

POING D'HONNEUR D'ALLAUCH

Boxe française

Contact : 06 87 93 75 37
Mail : albert.bernard12@free.fr
 Josiane ALBERT

RÊVE D'ÉTOILES

Danse

Contact : 07 60 23 60 61
Mail : contact@revedetoiles.com
 Stéphane SIMON

SPORTING CLUB D'ALLAUCH

Football

Contact : 06 13 18 75 44
Mail : olivier.beudlot@sfr.fr
 Olivier BEAUDLOT

SPORTS MAX SBF

Boxe savate

Contact : 06 26 04 32 42
Mail : patrick.gellat@club-internet.fr
 Patrick GELLAT

STREET KARATE - DEFENSE PERSONNELLE

Contact : 06 64 62 43 48
Mail : streetkaratedp13190@gmail.com
 Jean-Marc DALMAS

SUD OXYGENE

Gymnastique

Contact : 06 72 74 99 35
Mail : philippevenance@neuf.fr
 Philippe VENANCE

VERTICALITY STUDIO

Pole dance

Mail : info@polesportsfrance.org
 Elodie SERY

VOLLEY 13

Contact : 06 88 24 80 29
Mail : patrice.maudens@gmail.com
 Patrice MAUDENS

UNION SPORTIVE AÏKIDO

Contact : 06 16 19 04 88
Mail : martin.jerez@free.fr
 Martin JEREZ



JUDO CLUB ALLAUDIEN

Contact : 07 62 52 13 13
Mail : garrido.luc@neuf.fr
 Luc GARRIDO

LA BOULE DE CRAIE

Jeu provençal et pétanque

Contact : 06 03 31 39 41
Mail : lahiani.serge@gmail.com
 Serge LAHIANI

LE SPORT À L'ÉCOLE

Le sport scolaire contribue à promouvoir le respect de l'éthique et les valeurs éducatives et humanistes du sport. Il joue un rôle déterminant dans l'accès des jeunes au sport et donne sens au « vivre ensemble » et à l'apprentissage de la vie associative. Il participe pleinement à la santé et à la préservation de l'intégrité physique des élèves. C'est un atout privilégié pour l'égalité des chances et pour la formation citoyenne des jeunes.



Plusieurs activités physiques et sportives sont proposées chaque année de manière à construire des apprentissages solides : activités athlétiques, natation, orientation, randonnée, VTT, sports de lutte, de raquettes, sports collectifs, danse, activités gymniques.

Les activités de natation permettent à tous les élèves l'acquisition de connaissances et de compétences liées au savoir nager, avec la programmation de séances tout au long du cursus scolaire, de l'aisance aquatique en maternelle à l'obtention du savoir nager en fin de CM2.

LES ACTIVITÉS PHYSIQUE DE PLEINE NATURE (APPN)

Course d'orientation avec utilisation de boussole, VTT et randonnée avec visite des ruines du château de Ners et de la propriété Luc : ces activités, qui se déroulent dans le parc départemental de Pichauris, permettent aux enfants de découvrir de nouvelles disciplines, de renforcer leur culture sportive et de développer leur capacité d'adaptation en milieu naturel.

LES RENCONTRES SPORTIVES INTER-CLASSES

Ces rencontres permettent à tous les élèves des groupes scolaires d'Allauch de faire connaissance autour d'une pratique sportive et de partager des valeurs liées au sport : humilité, respect, tolérance, camaraderie et dépassement de soi.



LES RENCONTRES D'ATHLÉTISME

Ces « olympiades » concernent tous les élèves du CP au CM2. Durant 5 jours, les classes se succèdent dans les épreuves de 20 ou 40 m, 600 ou 1 000 m, lancer de vortex et triple saut. La course de relais clôture la journée.

LES RENCONTRES DE SPORTS COLLECTIFS

Elles ont généralement lieu au mois de mars et regroupent les enfants des classes de CE2, CM1 et CM2 durant 3 jours.

LES RENCONTRES SPORTIVES ÉLÉMENTAIRES/COLLÈGE

Le passage à la sixième peut être un moment compliqué pour les élèves. Ainsi, un partenariat avec le collège a été établi, pour l'encadrement des élèves de CM1 et de 6ème sur des sorties VTT en colline les mercredis.



Direction de l'Éducation

Du lundi au vendredi
De 8h30 à 12h et 13h à 18h

Adresse : 14 rue des Moulins
(Espace Josette Dor)

Téléphone : 04 86 67 46 25

Maison Municipale des RETRAITÉS ACTIFS

Logis-Neuf

À travers la pratique d'activités adaptées aux personnes à partir de 50 ans retraitées ou assimilées, la Maison Municipale des Retraités Actifs propose :

- **D'adhérer** à un service municipal qui œuvre en collaboration avec des seniors pour le bien-être, le plaisir et le bien vieillir.
- **De lutter** contre l'isolement par le maintien d'un lien social actif.
- **De préserver** le capital-santé par la pratique d'activités adaptées, dans un cadre convivial, d'entraide et de solidarité.
- **De participer** à de multiples activités : physiques, culturelles, manuelles, ludiques.
- **De se retrouver** pour des journées récréatives et des animations festives.
- **De découvrir** grâce au partenariat avec la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS), des activités encadrées par des seniors actifs.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

ACTIVITÉS CULTURELLES

Informatique débutants et confirmés, anglais, espagnol, le coin des lecteurs, remue-méninges (jeux de mémoire), théâtre.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Pétanque, gymnastique tonique, gymnastique de maintien, gymnastique douce, gymnastique zen : qi gong, aikido self-défense, randonnée, randonnée douce, petits pas, danse en ligne, danse grecque, danse des Balkans, danse tonique, sophrologie.

ACTIVITÉS LUDIQUES

Contrée, bridge, tarot, jeux (scrabble...), petites mains (tricot, ateliers manuels...), couture, chant.

ÉVÈNEMENTS FESTIFS

Journée champêtre, karaoké, rencontres intergénérationnelles...

ACTIVITÉS PARTAGÉES

Rencontres ponctuelles avec des groupes extérieurs (écoles, associations, maison de retraite...).

ESCAPADES

Sorties à la journée, sorties citadines.

SÉJOURS SPORTIFS

Un séjour d'été, un séjour d'hiver



Maison de la VIE ASSOCIATIVE

Fontvieille

La ville d'Allauch encourage l'élan associatif qui contribue au dynamisme de la ville. Les associations œuvrent aux côtés de la collectivité, dans les domaines les plus divers : traditions, culture, aide sociale ou humanitaire, éducation, protection animale...

La Maison de la Vie Associative est un lieu de ressources, de renseignements et de dialogues entre les associations, les administrés et les services municipaux.

En outre, ce service municipal accompagne les projets des associations en leur octroyant un soutien logistique, technique et éventuellement financier, sous forme de subventions, de manière à soutenir des projets concrets et innovants qui favoriseront le rayonnement de notre tissu associatif local, mais aussi celui de notre commune.

De plus, nous proposons la mise à disposition de locaux municipaux pour une réunion ou une activité de l'association.

Pour tout renseignement ou toute demande, concernant votre association, la Maison de la Vie Associative se tient à votre disposition.



Maison de la Vie Associative

Adresse : 780 route des
4 saisons, quartier de Fontvieille

Téléphone : 04 91 10 44 75

Mail : courrier@allauch.com



ALLAUCH
— TERRE DE PROVENCE —

**MAISON DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 14h à 17h
Parking du Complexe sportif Jacques Gaillard
(Pié d'Autry)
Traverse de Pié d'Autry
04 86 67 46 20

WWW.ALLAUCH.COM

